

## Przygotowanie narządów artykulacyjnych do wywołania głosek K, G, H

1. Płukanie gardła
2. Czubek języka opuścić do dołu i dotykać nim wewnętrznej powierzchni dolnych zębów. Grzbiet języka wygina się ku górze
3. Czubek języka opieramy o wewnętrzną powierzchnię dolnych zębów i dotykamy do podniebienia tylną częścią języka („skocznia narciarska”)
4. Ssanie cukierka środkiem języka
5. Podwijamy czubek języka do dołu („języczek naleśniczek”)
6. Środek języka podnosi się do podniebienia i przyciska - naśladujemy ssanie cukierka
7. Czubek języka opieramy o wewnętrzną powierzchnię dolnych zębów i próbujemy cmokać tylną częścią języka po podniebieniu - naśladujemy konika
8. Odsuwamy język ku tyłowi i jednocześnie podnosimy go do góry (unosi się nie tylko czubek) („połykanie języka” lub „język bawi się w chowanego”)
9. CH – chuchanie na ręce, wyprowadzanie jej z przedłużonego k, układ warg jak przy o
10. Wymawianie przedłużonego dźwięku CH i wypuszczanie powietrza na dłonie („ogrzewanie zmarzniętych rak”)
11. Chuchamy na lusterko i rysujemy wzorki („malarz”)
12. Przy opuszczonej szczęce dolnej, język w pozycji spoczynkowej przesuwa się do tyłu maksymalnie i wraca do poprzedniego położenia
13. Unoszenie środka języka do podniebienia twardego i miękkiego,
14. Unoszenie i opuszczanie tyłu języka – przód oparty o dolne żęby lub dziąsła, tył wykonuje rytmiczne ruchy, unosząc się i opadając na dno
15. Jak najdalsze wysuwanie języka i chowanie go, aby jego grzbiet dotykał tylnej ściany gardła
16. Jak najdalsze wysuwanie języka i chowanie go, aby jego grzbiet dotykał tylnej ściany gardła – obserwować ten ruch w lustrze
17. Płukanie gardła – usprawnianie grzbietu języka