Jabłka

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

Jabłka : pochodzą z terenów dzisiejszego Kazachstanu. To najprawdopodobniej polski owoc. Istnieje ponad 800 odmian. Średniej wielkości jabłoń może produkować tyle jabłek , aby wypełnić 20 skrzynek.

Najbardziej znane odmiany jabłek : champion, gala, golden, ligol, reneta

Odmiany jabłek różnią się: kolorem skórki, soczystością ,smakiem, zastosowaniem.

W 100gr. Jabłka – 52 kcal. Jabłko posiada niski indeks glikemiczny – 38.

Największym producentem jabłek na świecie są Chiny(49%)

W 2005 r. w Japonii wyhodowano największe jabłko.

Ważyło 1850 g (odmiana hoku).

Najwięcej jabłek jedzą Duńczycy w przeliczeniu na jednego mieszkańca

Rocznie każdy z nich zjada średnio 31 kg tych owoców.

Jabłko uważane jest za symbol: życia, zdrowia, miłości, dostatku, urodzaju.

Na tradycyjnych polskich weselach wręczano jabłka parze młodej.

W starożytnej Grecji był zwyczaj, że rzucenie komuś jabłka oznaczało wyznanie miłości.

W Bibli przedstawione jest jako „zakazany owoc”, którym w raju wąż skusił Ewę.

Rocznie na świecie produkuje się ponad 89 milionów ton jabłek.

**28.09 obchodzimy Światowy Dzień Jabłka😉**