Ogórek

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

- jego nazwa wywodzi się ponoć od imienia indyjskiego księcia

- Grecy uważali, że świetnie wpływa na inteligencję oraz łagodzi zbyt gwałtowne temperamenty

- Rzymianki bardzo szybko odkryły i upiększające właściwości ogórka

- Do dziś te warzywa na masową skalę stosowane są przy produkcji kosmetyków

- Ogórek kiszony – to najbardziej popularne i znane na świecie polskie danie

- Na skutek procesu fermentacji ogórków w solonej wodzie na wierzchu powstaje pianadlatego śmiali się z nas kiedyś francuzi i mawiali ,że „Polacy jadają zepsute ogórki”

Dziś się nimi zajadają .Mają one przecież niezwykłe właściwości zdrowotne i są mało kaloryczne.

 