Scenariusz zajęć 8

*ZDROWIE NIE JEST WSZYSTKIM ,*

*ALE WSZYSTKO BEZ ZDROWIA JEST NICZYM*

**Kwiecień: *Kisimy pomidory***

**Cel główny:**

Rozwijanie wiedzy z zakresu zdrowego żywienia z wykorzystaniem procesu fermentacji **pomidorów w maślance.**

**Cele operacyjne:**

* dziecko wie, że jedzenie warzyw służy zdrowiu, że proces kiszenia zaczynamy od umycia rąk i produktów, że marchewkę możemy jeść na surowo, przerobione jako koncentrat, ketchup, pasta oraz,że możemy je kisić w maślance;
* dziecko potrafi przygotować się do warsztatów - założyć fartuszek i czapkę kucharską, przygotować stanowisko pracy, wyciągnąć produkty przygotowane przez rodziców;
* dziecko umie uważnie słuchać i wykonywać polecenia nauczyciela, bawić się wg określonych zasad, przygotowywać produkty do kiszenia, wkładać warzywa do słoika.

**Metody pracy** : czynna, słowna, oglądowa.

**Materiały do warsztatów:** czapka kucharska i fartuszek podpisany, litrowy słoik z wieczkiem zakręcanym, 5-6 średnich, umytych pomidorów najlepiej podłużnych, litr maślanki, 4 ząbki czosnku.

**Proces przygotowawczy:** dostarczenie listów do rodziców(zakładka Materiały edukacyjne – Listy do rodziców), koperta z adresem (dzieci piszą po śladzie), „przypominajka” do rodziców drogą mailową (wysłanie tego samego listu), przygotowanie prac plastycznych – pomidora wg własnej koncepcji (rysunek, wydzieranka, etc.) do dekoracji kącika do kiszenia.

Przebieg warsztatów:

1. Dzieci myją ręce, zakładają fartuszki i czapkę i przygotowują stanowisko pracy - wykładają przyniesione produkty.
2. Ustalenie powitania na dzień dobry:

„Wrocławskie dzieci, zdrowo fermentują – YUPI!”

Opis:   
Nauczyciel śpiewa: „Wrocławkie dzieci…”

Dzieci odpowiadają śpiewem: „zdrowo fermentują”.

Na koniec dzieci podnoszą ręce do góry, podskakują i krzyczą: „YUPI!”

Link do wizualizacji:

<https://przedszkole61.edu.wroclaw.pl/wp-content/uploads/sites/58/2022/07/95b89704-6df1-4b98-907b-0a1acdcb98e3.mp4>

1. Budowanie pozytywnego nastroju do aktywności przez aktywne słuchanie muzyki wg Betii Strauss   
     
   Link do wizualizacji:

<https://drive.google.com/file/d/14SSOq7yuiU-EO9A3plNAzwt2Oo20LWy4/view?usp=sharing>

1. Poinformowanie dzieci co dzisiaj będą kisić i przekazanie ciekawostek o pomidorach.  
   Link do ciekawostek: <https://przedszkole61.edu.wroclaw.pl/index.php/materialy-edukacyjne>
2. Rozpoczęcie procesu kiszenia:   
   Nauczyciel mówi: proszę obrać czosnek, włożyć do słoika pomidory i obrany czosnek. Następnie zalewamy pomidory maślanką. Zakręcamy słoik naklejamy kartkę z imieniem i nazwiskiem oraz z przepisem.
3. Relaks po pracy. Dzieci kładą się na dywanie i słuchają piosenki „Pomidorek”

Link do piosenki:

<https://soundcloud.com/user-956760406/6-pomidorek-s-h-ochocka-muz-m>

1. Dzieci przy stolikach z kartami pracy ze strony :

Link do karty pracy:

<https://przedszkole61.edu.wroclaw.pl/index.php/materialy-edukacyjne>

kwiecień / pomidory

Dzielimy słowo pomidory na sylaby, na głoski, kolorujemy cegiełki samogłoski na czerwono, spółgłoski na niebiesko, kolorujemy pomidory.

Karta pracy niepodpisana jest stroną do książeczki, którą dzieci dostaną po zakończeniu projektu.

Kartę zbieramy do segregatora do podpisanej koszulki dziecka.

Link do książeczki: <https://online.fliphtml5.com/iyven/legm>

1. Podsumowanie

Rozmowa z dziećmi na temat zajęć (przypomnienie co kisiliśmy i jak , co to jest solanka, jakie produkty użyliśmy).

Okrzyki na koniec:

„Wrocławskie dzieci – zdrowo fermentują YUPI!”

Link do wizualizacji:

<https://przedszkole61.edu.wroclaw.pl/wp-content/uploads/sites/58/2022/07/95b89704-6df1-4b98-907b-0a1acdcb98e3.mp4>

i

„Kiszonki jemy – zdrowo żyjemy YUPI!”

Link do wizualizacji:

<https://przedszkole61.edu.wroclaw.pl/wp-content/uploads/sites/58/2022/07/f61b68c5-90e9-4148-b7c5-f85b733589e0.mp4>