



	ŚNIADANIE	ZUPA+DESER	OBIAD II
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 22.04.2024 r	Chleb słonecznikowy 50g (2) z masłem 5g (6) , szynką wiejską 1 plaster, pomidorem koktajlowym ½ szt. ogórkiem zielonym 2 plastry/ Jabłko do chrupania 35g Kawa zbożowa na mleku 200 ml (2,6)	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbaską z majerankiem 200 ml (1,2) <b>Deser:</b> Banan Jogurt naturalny 75 ml (6)	Ryż 50g zapiekany z jabłkiem 100g z polewą cynamonowo – jogurtową 50ml (6) Kompot z czarnej porzeczki 200 ml
<b>WTOREK</b> 23.04.2024 r	Owsianka na mleku 200ml (2,6) Rogal maślany 1szt.(2,3,6) z masłem 10g (6) Gruszka ½ szt./Herbata owocowa 200 ml	Rosół drobiowy z makaronem pszennym i zieliną 200 ml (1,2,3) <b>Deser:</b> Pizza Margherita , z sosem pomidorowo-bazyliowym 5 ml , serem żółtym 15g (6)sos czosnkowy 10ml (6) ketchup 10ml/ Melon 40g	Ziemniaki z koprem 200 g Podudzie z kurczaka pieczone na chrupko 1 szt. , mizeria z ogórka ze śmietaną 100g(6) Kompot z wiśni 200ml

<p><b>ŚRODA</b> <b>24.04.2024 r.</b></p>	<p>Chleb wieloziarnisty 50g (2) z masłem 5 g (6) , pasztetem zapiekany z ciecierzycą (3,6,2,1,) ogórkiem kiszonym 2 plastry, posypane kielkami rzodkiewki Bawarka na mleku 200 ml (6)</p>	<p>Zupa krem z dyni na maśle z kleksem śmietanowym i zieleniną 200 ml (1,6) <b>Deser:</b> Risotto na mleku z nutą wanilii 100ml (6) mus truskawkowy 25 ml Banan 1 szt.</p>	<p>Makaron kokardki 50g (2,3,6) z kurczakiem 40g , pastą z zielonego pesto 100ml ( 2,9,6,2,) Ogórek kiszony do chrupania 35g Kompot z wiśni 200 ml</p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>25.04.2024 r.</b></p>	<p>Mleko z płatkami kukurydzianymi 200 ml (6)  Bułka pszenna 35g (2), z masłem 5g (6) sałata 1 liść , jajkiem 2 plastry (3), posypane szczypiorkiem  Herbata z cytryna 200 ml  Jabłko do chrupania 35g</p>	<p>Zupa jarzynowa na rosole z kaszką manną ( marchew, por, seler, pietruszka , fasolka szparagowa, kalafior, brokuł) 200 ml (1,2)  <b>Deser:</b> Ciasteczka owsiane 2szt (2) z miodem i bananem ½ 35g /dip jogurtowo - waniliowy 25 ml (6)</p>	<p>Kasza pęczak na sypko 50g (2) Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (2), surówka z młodej kapusty, marchwi , kopru 100g Cytrynada z miodem i pomarańczą do picia 200 ml</p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>26.04.2024 r</b></p>	<p>Pieczywo pszenne 50g (2) z masłem 5g (6) pasta rybna z tuńczyka z jajkiem i majonezem 50g (3,4), posypane szczypiorkiem 2g/ Marchew do chrupania 25g Herbata miętowa 200 ml</p>	<p>Zupa kapuśniak na mięsie z ziemniakami i majerankiem 200 ml (1) <b>Deser:</b> Budyń czekoladowy na mleku 100 ml(6) Gruszka ½ szt.</p>	<p>Ziemniaki z koprem 200 g Jajko sadzone 1szt (3) Mini marchewka okraszona masłem 100g (6) Kompot z czarnej porzeczki 200 ml</p>

**INFORMACJA DLA RODZICÓW:** \*Warzywa podstawowe świeże do każdej zupy ( pietruszka, seler, por, marchewka, cebula)\*Zapewniamy dzieciom całodzienny dostęp do wody ( dystrybutor wody w każdej sali)

\* Naszym celem jest zdrowe żywienie dzieci, dlatego wszystkie potrawy przygotowujemy w piecu konwekcyjno-parowym. Działanie pary powoduje beztłuszczowe smażenie, potrawy zachowują wartości odżywcze a warzywa nie tracą koloru, zachowując witaminy i minerały.